

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Старогольчихинская основная общеобразовательная школа»

155308 Ивановская область Вичугский район д. Старая Гольчиха д.70  
Телефон/факс 8 (49354) 9-44-88 электронная почта: golubka-59@mail.ru

«ПРИНЯТО»

на заседании педагогического совета  
Протокол № 7 от 23.06. 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор школы Медин А.Е.  
Приказ № 19-с от 23.06.2022 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
в МКОУ Старогольчихинская основная школа**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. « Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и молодежи», Уставом, Муниципального казенного общеобразовательного учреждения « Старогольчихинская основная общеобразовательная школа» (далее - МКОУ Старогольчихинская основная школа), учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ Старогольчихинская основная школа.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МКОУ Старогольчихинская основная школа и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**II. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МКОУ Старогольчихинская основная школа осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МКОУ Старогольчихинская основная школа начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1 -9 классах, количество – 4.

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно. Обучение ведется в 1- 9-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в МКОУ Старогольчихинская основная школа начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут после второго и третьего уроков и одна перемена продолжительностью 15 минут после 4 урока.

2.12. Расписание звонков:

#### **1класс**

| Урок | Сентябрь-октябрь |
|------|------------------|
| 1    | 8.30 - 9.05      |
| 2    | 9.15 – 9.50      |
| 3    | 10.10 – 10.45    |

| Урок | Ноябрь - декабрь |
|------|------------------|
| 1    | 8.30 - 9.05      |
| 2    | 9.15 – 9.50      |
| 3    | 10.10 – 10.45    |
| 4    | 11.05 -11.40     |

| Урок | Январь - май  |
|------|---------------|
| 1    | 8.30 - 9.10   |
| 2    | 9.20 - 10.00  |
| 3    | 10.20 - 11.00 |
| 4    | 11.20 -12.00  |

#### **2- 9-х классов**

| Урок | Сентябрь - май |
|------|----------------|
| 1    | 8.30 - 9.10    |
| 2    | 9.20 - 10.00   |
| 3    | 10.20 - 11.00  |
| 4    | 11.20 -12.00   |
| 5    | 12.15 -12.55   |
| 6    | 13.05 -13.45   |
| 7    | 13.55 – 14.35  |

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

| Классы | 5- ти дневная учебная неделя |
|--------|------------------------------|
| 1      | 21                           |
| 2-4    | 23                           |
| 5      | 29                           |
| 6      | 30                           |
| 7      | 32                           |
| 8      | 33                           |
| 9      | 33                           |

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

| 2-3классы | 4-5классы | 6-8классы | 9класс |
|-----------|-----------|-----------|--------|
| 1,5       | 2         | 2,5       | 3,5    |

2.19. Обучающиеся допускаются к занятиям в МКОУ Старогольчихинская основная школа после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.20. В МКОУ Старогольчихинская основная школа организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.21. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **III. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.

3.2. Организацию питания обучающихся школы осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3,4 уроков.

### **IV. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **V. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом

воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МКОУ Старогольчихинская основная школа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В МКОУ Старогольчихинская основная школа по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

## **VI. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся школы.

6.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

6.3. Целью промежуточной аттестации являются:

- обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдения прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважение их личности и человеческого достоинства;
- фактического уровня теоретических знаний обучающихся по предметам учебного плана, их практических умений и навыков;
- контроль выполнения учебных программ и календарно - тематического графика изучения учебных предметов.

6.4. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается образовательной организацией и принимается на Педагогическом совете (ВПР, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

## **VII. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех

физкультурно- оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

#### **VIII. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В МКОУ Старогольчихинская основная школа запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).